

Детский клуб дзюдо «Интерспорт»



Батумское шоссе, 57а

Телефон: +7 (918) 301-61-33

Благодаря тому, что в дзюдо не применяют ударную технику, данным видом спорта могут заниматься детки с самого раннего возраста. В детском клубе дзюдо «Интерспорт» во время обучения упор делают не на силовую составляющую, а на ударную технику. Отдать ребенка в секцию можно с четырехлетнего возраста. Не имеет значения и пол маленького спортсмена. Профессиональные тренеры помогут вашим малышам физически окрепнуть, развить координацию и гибкость. Для каждой возрастной группы разработана отдельная программа тренировки в зависимости от уровня подготовки и желания достигать вершин в спорте.

[Сообщить Другу](#)